

JE SUIS CE QUE JE SUIS

Poussés par un élan de vie (l'amour), nous sommes.

JE SUIS CE QUE JE SUIS (MOI) à chaque instant, en relation vivante avec un autre (tout ce qui est).

Oubliant souvent cette évidence dans notre quotidien, nous nous séparons de cette force vitale et naturelle pour cultiver et mettre à la place un dynamisme qui nous divise et nous tend..

- De naturel, l'amour devient habituel.
- De relation vivante, nous devenons EN relation..
- De demande (aimer et être aimé(e)), nous devenons exigeant pour obtenir cela et tragiquement affamé(e) jusqu'à nier, tuer tout ce qui est..

Quid de l'amour, de cet élan de vie primordial ?

Cette chute vertigineuse vers l'oubli nous exile de notre nature profonde(l'amour) et nous pousse à cultiver à notre insu, un idéal (une image de moi) que nous prenons pour MOI- (pour SOI, comme des enseignements traditionnels le proclament).

La bonne nouvelle est ce retour sur MOI, qui nous oblige à reconnaître que l'énergie de cet idéal/mécanicité n'existe que par l'énergie de l'élan de vie, l'amour pour se reconnaître en joie et simplicité dans un déploiement infinie de formes.

La conscience du MOI, (nous n'avons jamais été SEPARE de ce MOI/AMOUR) s'éprouve par tous les cellules de notre corps : Je suis ce que je suis...

Charles-Henry