

BEBACKBONES FACTORY@

Creation Evolution Unity



ATELIER CORPS ET VOIX

Exploration de la voix, du rythme et du mouvement,
sources d'inspiration, de création et de développement.

Dimanche 28 MAI 2017

**de 09H30 à 17H00
à CHAVIGNY (F)**

Réveillez le chanteur qui sommeille en vous

Journée de formation animée par Evy Merlundune, compositrice,
chef de chœur et coach ICF, spécialisée en Art Coaching par la voix.

L'Art coaching par la voix est un atelier de développement personnel.
Une invitation pour chaque participant-e à redécouvrir son enfant libre, joyeux
et créatif, et à partager ses talents.

Le voyage de la journée, ouvert à toutes et tous:

Exploration du souffle et du chant de pleine conscience

Utilisation d'outils simples et pragmatiques pour une remise en forme ludique
de sa confiance en soi

Pratique de l'harmonie, de la polyphonie, de la polyrythmie

Exercices de compositions individuelles et collectives

Jeux de rôle et mise en scène

Techniques d'improvisation en circle songs

Apporter:


De quoi prendre des notes

Vêtements amples, chaussettes chaudes, petite couverture

Son repas (auberge espagnole)

Sa belle personne et ses richesses intérieures

Prix de l'atelier par personne : 60€ (factures possibles)

 Pour un groupe de minimum 10 personnes

Lieu : Rue du Grand Perrier 3

F- 54 230 CHAVIGNY

Infos et réservation: hugues.robert@hotmail.fr

Hugues ROBERT +0033 - 651 30 43 32



Conception, Editeure responsable: BEBACKBONES FACTORY@