le fil de soi

Creation Evolution Unity

JOURNEE D'AUTOMNE DE PARTAGE ET DE JOIE

ATELIER "OSER SA DIFFERENCE PAR LA VOIX"

DIMANCHE 29 OCTOBRE 2017

M.J.C. DES 3 MAISONS (NANCY)

DE 09H30 à 17H00

En ces temps où nous rêvons toutes et tous d'un monde meilleur, plus juste, plus humain, plus en lien, l'atelier voix adultes ouvre ses portes aux personnes valides et moins valides, sans restriction de handycap.
Cette journée d'exploration de la voix, du rythme, du mouvement, sources d'inspiration, de création et de développement, est une invitation pour chaque participant-e à redécouvrir son enfant libre, joyeux et créatif. Une opportunité de valoriser ses talents, de partager ses compétences, et d'oeuvrer pour une création collective, dans la bienveillance, et l'accueil de la différence.
Jeux de rôle, improvisation collective, rythmique, chant, polyphonie, pour une remise en forme douce et ludique du corps, de l'esprit et de la confiance en soi.
Apporter:
De quoi prendre des notes
Vêtements amples, chaussettes chaudes, petite couverture
Son repas (auberge espagnole)
Sa belle personne et ses richesses intérieures

Pour un groupe de minimum 12 personnes
Investissement pour l'atelier: (factures possibles)
60€ par personne
55€ par personne si vous venez à deux
50€ par personne à partir de 3 personnes
Tarif préférentiel sur demande pour personnes en difficultés financières

BE HAPPY

Lieu : M.J.C. des 3 Maisons
Rue de Fontenoy 12 à 54000 NANCY
Infos et réservation: hugues.robert@hotmail.fr
Hugues ROBERT: 06 51 30 43 32

Votre guide:
Evy Merlundune, belge, auteure compositeure, chef de choeur, coach artistique et consultante, fondatrice des ateliers "Le fil de Soi", collabore au mieux vivre ensemble dans les sphères scolaires, entreprenariales, sociales et culturelles.

Conception, Editeure responsable: "le fil de Soi"