Le fil de soi

Creation Evolution Unity

L'ATELIER DU PRINTEMPS
"MA VOIX DONC JE SUIS "
DIMANCHE 29 AVRIL 2018
M.J.C. DES 3 MAISONS (NANCY)
DE 09H30 à 17H00

Le Fil de SOI a la joie de vous proposer un atelier voix sur le thème du printemps, guidé par Evy, auteur compositeur, coach artistique et chef de choeur.
Cet atelier adultes, ouvert à toutes et à tous, a pour objectif de se reconnecter à son enfant libre, joyeux et créatif, de valoriser ses talents, de partager ses compétences
dans l'élaboration une oeuvre collective.
Une journée d'exploration de la voix, du rythme, du mouvement, sources d'inspiration, de création et de développement.
Au programme: Exercices de respiration consciente, écoute active du son, harmonie, rythmique, chant polyphonique, improvisation collective, jeux de rôles, pour une remise en forme printanière douce et ludique du corps, de l'esprit, et de la confiance en soi.
Pour fêter les bourgeons naissants aux chants des oiseaux, le Fil de Soi invite les participants à venir en vêtements colorés.
Matériel à apporter:
Un arrosoir , de quoi prendre des notes, un tapis de sol, une petite couverture, un foulard, sa joie, ses richesses intérieures et sa belle personne.
Pour le repas, apporter un plat à partager,
l'auberge espagnole est un grand moment de découvertes de créations culinaires.

Investissement : (factures possibles) pour un groupe de 12 personnes minimum
70€ par personne
60€ par personne si vous venez à deux
50€ par personne à partir de 3 personnes
Tarif préférentiel sur demande pour personnes en difficultés financières

BE HAPPY

Lieu : M.J.C. des 3 Maisons
Rue de Fontenoy 12 à 54000 NANCY
Infos et réservation: hugues.robert@hotmail.fr
Hugues ROBERT: 06 51 30 43 32

Votre guide:
Evy Merlundune, belge, auteure compositeure, chef de choeur, coach artistique et consultante, fondatrice des ateliers "Le fil de Soi", collabore au mieux vivre ensemble dans les sphères scolaires, entreprenariales, sociales et culturelles.

Conception, Editeure responsable: "le fil de Soi"