



28-29-30 MAI 2021

ATELIER DE TRAVAIL QUI RELIE

au gîte du Moulin de la Thuile- VANDIERES - Meurthe-et-Moselle
du vendredi 18h au dimanche 18 h

*“Nous tissons notre monde en une toile vivante qui forme
notre demeure qu’il ne tient qu’à nous de perpétuer”*

Joanna Macy

PROPOSITION

Atelier expérientiel* de (re)connexion à soi, aux humains,
aux non-humains et à ce qui nous dépasse,

*Inspiré du Travail qui Relie / Joanna Macy.

Un atelier de « *Travail qui relie* » se déroule en suivant **un processus en spirale qui contient quatre étapes.**

Etape 1 : « *S'ancrer dans la gratitude* »

Directement inspirée de la tradition bouddhiste, cette étape est un temps pour se remémorer la beauté de la vie et le cadeau précieux que nous avons reçu en naissant dans un univers magnifiquement orchestré. Un temps pour dire merci aux dons qui nous sont faits quotidiennement. Un temps donc pour réorienter notre regard, d'habitude happé par les objets à consommer ou à produire.

Etape 2 : « *Reconnaître et honorer notre douleur pour le monde : un travail sur le désespoir* »

Il s'agit d'accueillir nos réactions d'effroi, de colère, de tristesse face aux drames planétaires, de reconnaître aussi les sources d'inerties en nous : peurs, sentiments d'impuissance, de culpabilité... donc de prendre conscience de notre responsabilité dans ce qui se produit actuellement à l'échelle de la Terre.

Etape 3 : « *La mutation : voir avec des yeux neufs* »

Nos sentiments de douleur pour le monde révèlent l'interconnexion des êtres. Notre vision s'élargit jusqu'à inclure nos ancêtres et nos descendants et tous les existants sur terre. En réalisant notre appartenance à l'ensemble, nous découvrons que nous pouvons avoir du pouvoir pour créer une société soutenable.

Etape 4 : « *Passer à l'action* »

Cette étape fait le pont avec le retour à la vie quotidienne. Il s'agit d'identifier nos aspirations pour mettre nos talents et nos ressources au service du Vivant et de repérer les appuis qui se trouvent autour de nous afin de mener à bien nos actions en faveur du changement de cap. En résumé, la vocation de ce parcours est de se relier à la « toile de Vie » et de se libérer de l'inertie pour aller vers l'action créative.



“Chaque fois que nous passons par les quatre étapes, notre expérience est différente. Chaque élément nous reconnecte à notre monde, et chaque rencontre peut nous surprendre par ses perles cachées {...} les quatre éléments se combinent pour former un tout qui est plus que la somme des parties...”
Joanna Macy

Possibilité d'en apprendre plus sur le lien suivant :

<http://www.terreveille.be/ateliers/la-spirale-t%C3%A9moignages>

C'est une manière de faire le deuil de la société actuelle pour pouvoir s'en alléger et inventer une société soutenable et désirable.

“Quand les gens sont capables de dire la vérité sur ce qu’ils savent, voient et ressentent par rapport à ce qui arrive à leur monde, une transformation se produit. On observe une détermination accrue à agir et un appétit de vivre renouvelé”

Joanna Macy



Le « travail qui relie » repose sur des **fondements théoriques** que Joanna Macy énonce ainsi :

1. « *Ce monde duquel nous sommes issus et dont nous faisons partie est vivant.* »
2. « *Notre véritable nature est beaucoup plus ancienne et plus inclusive que la personne séparée définie par l'habitude et la société.* »
3. « *L'expérience de notre douleur pour le monde jaillit de notre interdépendance avec tous les êtres, d'où provient aussi notre pouvoir d'agir en leur nom.* »
4. « *Ce déblocage a lieu quand notre douleur pour le monde n'est pas seulement validée intellectuellement, mais ressentie.* »
5. « *Lorsqu'on se relie à la vie en endurant volontairement sa propre souffrance à son égard, l'esprit recouvre sa lucidité naturelle.* »
6. « *L'expérience de reconnexion avec la communauté de la Terre suscite le désir d'agir en son nom.* »



PROCESSUS DE TRANSFORMATION :

UNE INVITATION À CHANGER NOTRE FAÇON D'ÊTRE AU MONDE.

D'une part, l'**écopsychologie** qui explore les inter-relations profondes entre la psyché humaine et la terre, perçue comme un super-organisme vivant doué d'une âme. D'autre part, l'**écospiritualité** qui ouvre explicitement à une dimension de mystère et d'invisible, de transcendance et de sacré...

"... l'être humain est sur la terre pour des raisons qui dépassent largement ses ambitions individuelles " Joanna Macy



LES FACILITATRICES



Emeline Seyler : En janvier 2019, je découvre l'Ecopsychologie aux rencontres de l'Écologie de Die et entre en résonance avec la puissance du travail qui relie que je facilite depuis novembre 2019. Je participe au parcours expérientiel en Ecopsychologie avec l'ASBL Terre et conscience. En parallèle, j'affine jour après jour ma posture d'Eco-praticienne à travers des immersions nature, des stages, des formations et de la facilitation de cercles, de pratiques de rituels.



Marie-Dominique Lacour : En juin 2018, j'ai participé à une expérience de T.Q.R de 3 semaines auprès d'Aline Wauters de Terre et Conscience en Belgique ; renouvelée en avril 2019. <https://www.terreetconscience.be>

Je me ressource en alternant expérimentations solitaires et nomades en pleine nature, rencontres en groupes variées et stages divers (ex : 5 jours de T.Q.R et permaculture humaine en Bretagne, TQR de 4 jours "Nous sommes la nature" dans la forêt de Jorat en Suisse, une semaine au camp des Oasis à Jambville)
Depuis août 2018, je facilite des ateliers de travail qui relie en Lorraine, à Lille et où le vent me portera.
Je suis parallèlement une formation certifiante en Communication non violente.

Notre proposition est largement inspirée et nourrie des contenus de nos expériences et nous remercions les facilitateurs, formateurs et personnes rencontrées... pour leurs partages sans limite !
Nous sommes heureuses, à notre tour, d'essaimer et de faire connaître ce processus qui nous a ouvert le cœur et nous a permis d'aller de l'avant.

LE LIEU



Isabelle et ses enfants, souhaitent faire du Moulin de la Thuile et de ses 5 hectares de terrain, un lieu ouvert, de rencontres et de partages de savoir-faire.

<https://www.gites-de-france.com/fr/grand-est/meurthe-et-moselle/moulin-de-la-thuille-h54g004177>

<https://www.facebook.com/Le-Moulin-De-La-Thuille-561770741001718/>

Groupe entre 8 et 10 personnes .

Aucun pré-requis si ce n'est un engagement à s'essayer à la pratique de recettes à base uniquement végétale en amont du stage, si ce n'est pas déjà dans vos habitudes ; des références seront fournies sur demande par les facilitatrices.

L'inscription est validée quand le futur participant a renvoyé son bulletin d'engagement et effectué le virement de l'acompte.

Bulletin d'engagement pour l'atelier de TQR

du 28 au 30 mai 2021

Nom Prénom

Adresse

.....

Tel Mail

J'accepte que mes coordonnées soient partagées avec les autres participants à l'atelier

Je suis déjà familiarisé.e avec l'alimentation végétale :

oui, et je serai en mesure de partager mes savoir-faire

non, mais j'accepte de m'essayer à la pratique de recettes végétales avant le début de l'atelier
(en cas de besoin, je sollicite de l'aide des facilitatrices et leur documentation à ce sujet)

Afin de préparer au mieux votre séjour, merci de répondre à ces 3 questions :

- Comment j'ai entendu parler de ce week-end de Travail Qui Relie ?

- Que dirais-je de moi, de mon parcours et de mon intérêt spécifique pour ce week-end ?

- Qu'est-ce qui me motive à participer à ce week-end ?

INSCRIPTIONS :

Effectives après envoi de ce bulletin dûment renseigné à : mdlacour@laposte.net
et le paiement de 50 € d'engagement

IBAN FR76 1027 8041 3000 0200 3904 086 BIC CMCIFR2A

MARIE DOMINIQUE LACOUR

CONTRIBUTION :

→ Hébergement (en chambre de 2) et facilitation : en participation libre et consciente. Petite définition ici :
https://www.ekopedia.fr/wiki/Participation_consciente

→ Repas : prévoir

- auberge espagnole pour 3 repas végétaliens (sans plats sucrés)

- 15 euros environ pour fruits, boissons, pain, encas ainsi qu'un repas qui seront fournis (au prix réel)

Une fois l'inscription validée, les détails logistiques seront partagés une semaine avant le début du stage.